

Spotkanie



Parafia św. Faustyny Apostołki Miłosierdzia Bożego w Rogozinie
www.parafia-rogozino.eu www.facebook.pl

Ksiądz Jan Twardowski

A jeśli wojna nowa, a jeśli się zasmucę
jak dziecko zapłakane w różaniec swój powrócę.

Będę go brać na ręce jak włosów ciemne sploty,
gdzie blask się świec zaplątał jak żuczek szczerozłoty,
gdzie sny z krzyżykiem srebrnym i łzy i śpiew poranny,
zerwanych moc przyrzeczeń i żal wciąż nieustanny,
modlitwy za rodziców, za kolegów, prośby wieczne,
i jakieś umartwienia zabawne, niedorzeczne...

A jeśli wojna nowa, a jeśli niepokoje...

O rzewne, o tajemne paciorki moje,
to na nich troski moje, radości ukochania,
i cały żar modlitwy późnego powołania.

I na nich pamięć dni tych, gdy późnym sennym latem
biegliśmy z podchorążym płonącym Mariensztadem,
a potem w nocie długie na jezdni pod gwiazdami,
chwyciałem was ukradkiem drżącymi wciąż palcami.
Do Twoich snów się tulę, do Twoich snów się łaszę,
na tych dziesiątkach licząc sierpniowe złudy nasze.

Kto wezwał? Kto przywołał? Skąd sny co tu przygnały?

Przed własną tajemnicą przyklękam taki mały...

O siódmej przy kolacji, przy modlitw chłodnym dźwięku,
o jaką burzę wspomnień przeważasz w swoim ręku.

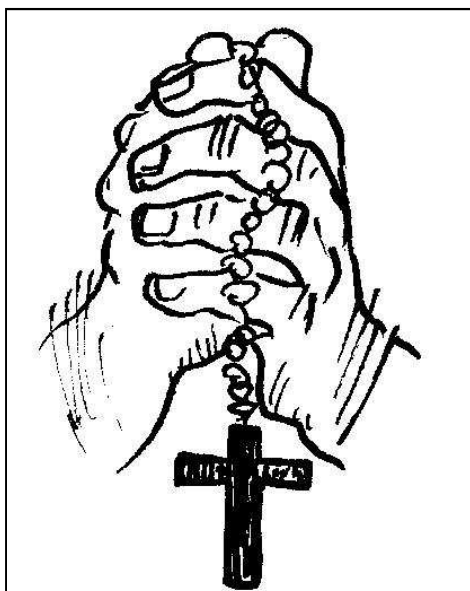
Bo jeśli wojna nowa, a jeśli niepokoje,
o rzewne, o tajemne paciorki czarne moje.



Trudy kolejnych lat pierwszej wojny wyczerpały strony konfliktu – wojna „na wyczerpanie” zbliżała się w roku 1918 do zakończenia. W Rosji, w lutym 1917 roku doszło do upadku caratu i przejścia władzy przez Rząd Tymczasowy, a następnie w październiku tegoż roku do rewolucji bolszewickiej i przejścia władzy przez rząd Lenina. Bolszewicka Rosja zawarła pokój z państwami Centralnymi i wycofała się z wojny – w tym czasie trwała już w Rosji wojna domowa pomiędzy czerwonymi – zwolennikami władzy bolszewickiej - a białymi – ich przeciwnikami. Praktyczny skutek tego wydarzenia dla Polaków był taki – że jeden z zaborców – Rosja - został wyeliminowany z wielkiej polityki międzynarodowej. Zostali jeszcze dwaj zaborcy, tj. Austro-Węgry i Niemcy. Ale te państwa również były na początku 1918 roku u kresu swoich możliwości dalszego prowadzenia wojny, równie wyczerpane były Anglia i Francja, które mogły jednak liczyć na pomoc Stanów Zjednoczonych. Amerykanie dostarczali do Europy żywność, surowce, sprzęt potrzebny w walce oraz żołnierzy. Wojna nieuchronnie zbliżała się do końca. Kolejnym zaborcą, którego władza uległa załamaniu, okazała się monarchia austriacko-węgierska, klęski na froncie spowodowały jej rozpad. W październiku 1918 roku w Pradze została proklamowana republika czechosłowacka a w Zagrzebiu ogłoszono, że południowi Słowianie opuszczają monarchię, aby utworzyć niezależne państwo razem z Serbami - późniejszą Jugosławię. Posłowie polscy do parlamentu austriackiego oświadczyli, „że uznają się za poddanych i obywateli wolnego, zjednoczonego i niepodległego państwa polskiego“. W Krakowie powołano Polską Komisję Likwidacyjną, w skład której weszli przedstawiciele wszystkich stronnictw. Rozpoczęto tworzenie wojska. Komisja Likwidacyjna miała za zadanie przejąć władzę po Austriakach i przekazać ją rządowi ogólnopolskiemu. Problemem było to, że w tym czasie rządu ogólnopolskiego jeszcze nie było. Kluczowa była rola Królestwa Polskiego i Warszawy, a te były okupowane przez Niemcy. W tym momencie z trzech zaborców „został“ jeszcze jeden – Niemcy. Na początku listopada 1918 roku zaczął się upadek Niemiec, najpierw doszło do buntów w wojsku, które następnie rozprzestrzeniły się na cały kraj. Władza cesarza niemieckiego zmierzała do kresu – cesarstwo niemieckie upadało. Powstała polityczna pustka – władza w sensie dosłownym „leżała na ulicy“. W Królestwie Polskim – na terenach okupowanych przez Niemcy rozpoczęło się rozbrajanie oddziałów niemieckich, czasem odbywało się ono bez walki czasem dochodziło do starć. Żołnierze niemieccy na ogół nie stawiali oporu, ich celem był bowiem powrót do Rzeszy. Wraz z nadchodzącą klęską, rząd Niemiec prowadził rokowania z Piłsudskim – swoim więźniem od lipca 1917 r., tematem rokowań były przyszłe relacji Polski i Niemiec. Piłsudski, wiedząc o zbliżającej się klęsce Niemiec, nie chciał przyjmować na siebie zobowiązań. 8 listopada 1918 roku Niemcy uwolnili Piłsudskiego, a ten 10 listopada przybył do Warszawy. W jego osobie zjawiał się przywódca polityczny, za którym stała Polska Organizacja /c.d.s. 3/



Wojskowa. Piłsudski był opromieniony długoletnią działalnością polityczną i zbrojną, zsyłkami, carskimi więzieniami, a wreszcie udziałem w walkach lat 1914-1917 i więzieniem niemieckim. Uważany był przez lewicę za „swojego człowieka“, był przecież członkiem Polskiej Partii Socjalistycznej, prawica z kolei widziała w nim – acz niechętnie- „klapę bezpieczeństwa“ chroniącą przed rewolucją, która szalała w Rosji a ogarniała właśnie Niemcy. Ofiarnego patriotyzmu Piłsudskiego nikt nie kwestionował. Piłsudski był w tym momencie przywódcą, który mógł zjednoczyć różne siły polityczne i przystąpić do organizacji państwa polskiego. W dniu 11 listopada 1918 roku doszło do dwóch wydarzeń, pierwsze z nich to przekazanie przez Radę Regencyjną władzy Józefowi Piłsudskiemu a drugie to podpisanie zawieszenia broni między Niemcami i ich przeciwnikami. Dzień przejęcia władzy przez Piłsudskiego, jest dniem odzyskania niepodległości. W jednym i tym samym dniu skończyła się pierwsza wojna światowa i powstała niepodległa Polska. Piłsudski miał wtedy dwie podstawowe troski: powołanie ogólnopolskich organów władzy oraz zorganizowanie wojska. Odzyskanie niepodległości nie kończyło a dopiero zaczynało kształtowanie się państwa polskiego. W listopadzie 1918 roku władza polska obejmowała tylko część dawnego zaboru rosyjskiego, w Małopolsce trwała wojna polsko-ukraińska o Lwów, Wielkopolska, Pomorze i Śląsk były we władaniu Niemiec, które uważały je za swoje terytorium. Na wschód od Polski stacjonowała wielka armia niemiecka, która była zagrożeniem dla słabego państwa polskiego. Władza polska kończyła się na wschodzie mniej więcej tak jak obecna granica Polski, ale nie obejmowała nawet Podlasia.



W dniu 16 listopada Piłsudski w telegramach rozesłanych do rządów różnych państw, informował o powstaniu państwa polskiego. Państwo to w tym momencie nie miało granic, sejmu, armii, ani administracji, gospodarka była zniszczona a ludność zmęczona i wycieńczona wojną. Udało się ogłosić powstanie państwa polskiego, teraz trzeba je było zorganizować, obronić, wyznaczyć granice, ułożyć stosunki z sąsiadami i odbudować podstawy gospodarki. Dopiero po ukończeniu tych działań można było stwierdzić, że Polska „odzyskała niepodległość“, ale te działania zajęły jeszcze kilka lat.

Krzysztof Frączkowski



Myśl, tam, gdzie Bóg cię posiał, miej nadzieję! Zawsze miej nadzieję.

Nie poddawaj się nocy; pamiętaj, że pierwszy nieprzyjaciel, którego musisz pokonać, nie znajduje się na zewnątrz — jest w twoim wnętrzu. Dlatego nie dopuszczaj do siebie gorzkich, mrocznych myśli. Ten świat jest pierwszym cudem uczynionym przez Boga, i Bóg dał nam do rąk łaskę umożliwiającą nowe wspaniałości. Wiara i nadzieja idą w parze. Wierz w istnienie prawd wyższych i piękniejszych. Ufaj Bogu Stwórcy, Duchowi Świętemu, który wszystko kieruje ku dobru, w uścisk Chrystusa, który czeka na każdego człowieka na końcu jego egzystencji; wierz, On na ciebie czeka. Świat idzie naprzód dzięki temu, jak patrzyło wielu ludzi, którzy robili wyłomy, budowali mosty, marzyli i wierzyli; również wtedy, kiedy słyszeli wokół siebie słowa szyderstwa.

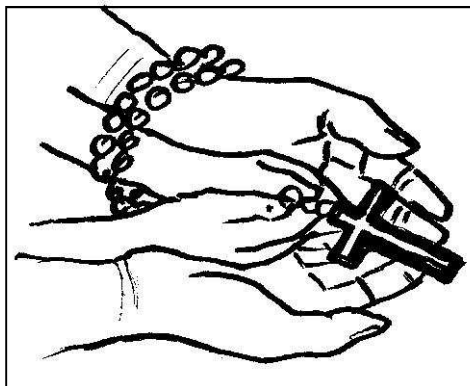
Nie myśl nigdy, że walka, którą prowadzisz tu, na ziemi, jest całkiem bezużyteczna. Na końcu egzystencji nie czeka nas katastrofa — jest w nas ziarno absolutu. Bóg nie zawodzi: jeśli napełnił nasze serca nadzieją, to nie chce jej zgasić nieustannymi frustracjami. Wszystko rodzi się, by kwitnąć podczas wiecznej wiosny. Nas też Bóg stworzył, byśmy zakwitli. Pamiętam taki dialog, w którym dąb poprosił drzewo migdałowe: «Opowiedz mi o Bogu». A drzewo migdałowe zakwitło.

Gdziekolwiek jesteś, buduj! Jeśli upadłeś, podnieś się! Nie trwaj nigdy w stanie upadku, podnieś się, pozwól sobie pomóc, żebyś stał na nogach. Jeśli siedzisz, wyrusz w drogę! Jeśli paraliżuje cię nuda, odpędź ją dobrymi uczynkami! Jeśli czujesz się pusty lub przygnębiony, poproś Ducha Świętego, by na nowo napełnił twoją nicność.

Czyń pokój między ludźmi i nie słuchaj głosu tych, którzy szerzą nienawiść i podziały. Nie słuchaj tych głosów. Istoty ludzkie, choć różnią się od siebie, są stworzone, by żyć razem. W sporach miej cierpliwość; pewnego dnia odkryjesz,

że w każdym człowieku jest fragment prawdy.

Kochaj ludzi. Kochaj każdego z nich z osobna. Szanuj drogę wszystkich, prostą czy zawiłą, bo każdy ma swoją historię do opowiedzenia. Również każdy z nas ma własną historię do opowiedzenia. Każde dziecko, które się rodzi, jest obietnicą życia, które jeszcze raz okazuje się silniejsze niż śmierć. Każda miłość, która się rodzi, jest przeobrażającą mocą, dążącą do szczęścia.





Nieistotne, czy te słowa wypowiedziane zostaną nieuważnie i bez złych intencji: czasem to, co mówią rodzice, rani dzieci. Żeby tego uniknąć, trzeba dostosować sposób porozumiewania się, zwłaszcza z najmłodszymi. Rodzicielskie słowo często wyprzedza myśl. Dziecko jednak postrzega sprawy inaczej, nie rozumie wypowiedzianych słów w ten sam sposób i czuje się zranione. „Zamiast angażować się w grę: władza i kara, w pozory autorytetu, lepiej wysłuchać dziecka”, radzi francuska psychoterapeutka Isabelle Filliozat. Lepiej być dociekliwym i pytać: „Co się dzieje? Mam wrażenie, że to dla ciebie trudne?”. Z pewnością rozmowa to pierwszy krok na drodze do rozwiązania trudnej sytuacji. Warto znaleźć odpowiednie słowa na rozpoczęcie takiego dialogu, żeby dziecko mogło wyrazić, co czuje.

Oto 6 krzywdzących zdań, których twoje dziecko nigdy nie powinno usłyszeć i ich dobre zamienniki, które proponuje Isabelle Filliozat. Zdanie krzywdzące: „Jesteś niezdolny!”

Bardzo często takie zdanie wyraża bezradność rodziców. Stres prowadzi do ataku na dziecko, do przeniesienia na nie rodzicielskiego gniewu. To niezwykle gwałtowne i przykre słowa. Dziecko może znieruchomieć, niemal skamienieć w ciszy. Ale prawie natychmiast rozluźni się i zareaguje agresją. Zaatakuję – nie rodzica, ale na przykład brata czy siostrę. Tak wygląda reakcja na skrajny stres, zachowanie graniczne.

Dobry zamiennik: „Zaczynam myśleć, że nie byliśmy dziś odpowiednio długo na spacerze i nie masz teraz innego wyjścia, jak skakać jak po kanapie!”.
Zdanie krzywdzące: „Idź do swojego pokoju!”

To wykluczenie, które dziecku bardzo trudno zrozumieć, zdanie podwójnie negatywne – oznacza „nie chcę cię tu widzieć, kiedy tak się zachowujesz”. W chwili, kiedy dziecko najbardziej potrzebuje rodzica, on każe mu zniknąć z oczu. W mózgu dziecka uaktywniają się obszary odpowiedzialne za stres. Im mniejsze dziecko, tym bardziej potrzebuje obecności rodzica, żeby się uspokoić. Do 13-14 roku życia nie umie ono bowiem kontrolować swoich emocji. Wiemy, że ciepłe słowa, na przykład: „Widzę łzy na twojej buzi”, pomagają dziecku uporządkować emocje.

Dobry zamiennik: „Chodź do mnie, porozmawiamy, przytulę cię”.

Zdanie krzywdzące: „Kpisz sobie ze mnie? Właśnie robisz dokładne to, czego ci zabroniłam/zabroniłem!”

Mózg dziecka rozwija się wraz z wiekiem. Dwu-, trzylatek nie rozumie negacji w zdaniu, zatem kiedy mówi mu się: „Nie wchodź do domu w zabłoconych butach!”, słyszy „Wejź do domu w zabłoconych butach!”. Zrobi to, patrząc na rodzica, żeby się upewnić, że prawidłowo wykonał polecenie. Kiedy więc czegoś mu zabronimy, jest ryzyko, że właśnie to zrobi. Dorosły ma wrażenie, że kontroluje sytuację – tymczasem zamyka dziecko w strachu i wstydzie, nie ucząc niczego. /c.d.s.6/



Związek przyczyny i skutku nie zostaje określony, a dziecko będzie powtarzać zabronioną czynność, aż do oswojenia się z lękiem i wstydem.

Dobry zamiennik: „Co się dzieje? Powiedz mi, co czujesz?”

Zdanie krzywdzące: „Przestań marudzić!”

Kiedy dziecko wydaje się kaprysić, trzeba ustalić, czego naprawdę potrzebuje, próbuje bowiem w ten sposób coś wyrazić. Jeśli na przykład natarczywie domaga się oglądania kreskówki, nie musi tego akurat rzeczywiście chcieć. Prosi o uwagę rodzica, o przytulenie, o uspokojenie tego, co dzieje się w jego mózgu. Odpowiednio do sytuacji i charakteru dziecka, można mu zaproponować chwilę odpoczynku albo zabawę na powietrzu.

Dobry zamiennik: „Może chcesz iść na spacer?” lub „Może pogramy w coś albo porysujemy?”

Zdanie krzywdzące: „Siadaj!”

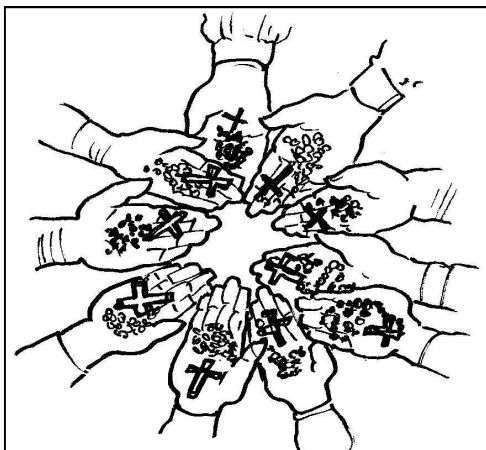
To jedno z najbardziej krzywdzących zdań, jakie można powiedzieć do dziecka. Zmuszanie do siedzenia powoduje u niego ogromny stres, nie jest dla dziecka naturalne. Przeciwnie, dziecko musi biegać i wspinać się na drzewa dla prawidłowego rozwoju, dla zwiększenia możliwości późniejszej koncentracji w szkole. Ruch sprzyja skupieniu uwagi. Każde dziecko ma indywidualne potrzeby, niektóre wolą pracować na stojąco, warto więc wtedy podwyższyć blat biurka. Siedzenie ma zresztą fatalny wpływ na mięśnie pleców i dna miednicy. Dziecko musi być w ruchu, żeby rozwijać mięśnie i minimalizować napięcie, ruch sprzyja rozwojowi mózgu i uspokojeniu emocjonalnemu.

Dobry zamiennik: „Jaką pozycję chcesz przyjąć?”. **Zdanie krzywdzące:** „Wpędzisz mnie do grobu! Wykończysz mnie”

Bardzo często używany zwrot, który w istocie jest przeniesieniem na dziecko własnego stanu emocjonalnego, zrzuceniem na nie odpowiedzialności za własny stres. To duże obciążenie dla dziecka. Zamiast przenosić na nie odpowiedzialność, możemy zasygnalizować swój

stan przy pomocy obrazka – na przykład magnesu na lodówce. W dni, kiedy wszystko idzie gładko – przyklejamy słoneczko, kiedy jest trochę gorzej – chmurkę, a kiedy jest całkiem źle – deszcz i pioruny. Dzieci są z natury empatyczne, rozumieją więc sygnał i zareagują stosownie do nastroju rodzica.

Dobry zamiennik: „Jestem zmęczona/ zmęczony i chcę się do ciebie przytulić”.





Niemal każda dziewczynka marzy, aby być księżniczką. Gdyby jednak poznała losy tych królewskich córek, z pewnością zmieniłaby zdanie. Gdy przychodziły na świat matka często widziała w nich porażkę, bo nie były upragnionymi synami, nie poświęcała im czasu, i co najokrutniejsze, skąpiła im miłości. Nieważne, że maleństwo urodzone w królewskiej rodzinie mogło liczyć na piękne stroje, najlepsze potrawy i zastępy piastunek, gdy zabrakło najważniejszego – matczynej miłości. Oczywiście nie była to reguła, ale często tak się działo.

W takich okolicznościach przyszły na świat dzieci króla Polski, Zygmunta Starego i jego żony, Bony Sforzy. Było ich pięcioro. Dwoje pierwszych – Izabela i Zygmunt, mieli to szczęście, że doświadczyli matczynej miłości (Izabela miała charakter matki, Zygmunt był dziedzicem tronu), ale troje następnym – Zofia, Anna, i Katarzyna, niekoniecznie. Aż chciałoby się krzyknąć do Bony – Dlaczego!?

Jedno z dzieci królewskiej pary przyszło na świat 18 października 1523 roku (495 lat temu), jako czwarte z kolei. Była to dziewczynka i otrzymała imię Anna. Niestety pozostała w pamięci Polaków jako najbrzydsza z ówczesnych kobiet. Nieważne, że była wykształcona, pobożna i że była drugą kobietą w historii Polski, która została królem. I tak zapamiętano to, że była nieurodziwa.

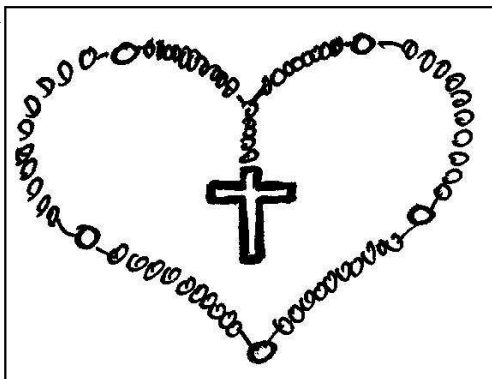
Myślę, że Anna nie była szczęśliwą kobietą. Długo nie mogła znaleźć męża, a jak się pojawił jakiś kandydat, to zobaczywszy ją szybko się wycofywał (np. pierwszy król elekcyjny – Henryk Walezy). Z pewnością niejedną raz popłynęły łzy z tych dziewczęcych oczu.

Niektórzy uważają, że życie zaczyna się po pięćdziesiątce. W przypadku Anny tak się stało. Znalazła męża (Stefan Batory), została królem Polski. Można stwierdzić – wreszcie ułożyło jej się życie. I tak i nie. Męża miała, ale żartując można powiedzieć, że cały czas był w delegacji (wojny z Rosją), a jej poświęcił aż trzy noce! W końcu zaczął jej unikać, bo wtrącała się w jego politykę.

Po śmierci męża (1586) wycofała się z czynnej polityki i mimo, że znów

była osamotniona, z radością patrzyła jak syn siostry Katarzyny – Zygmunt Waza, wkłada na skronie koronę Jagiellonów.

Zmarła 9 września 1596 roku w Warszawie. Przyczyną śmierci prawdopodobnie była choroba nerek, ale też wiek, bo w jej czasach 70 lat to dużo więcej niż przeciętna długość życia (np. 150 lat po śmierci Anny średnia długość życia w Anglii wynosiła tylko 32 lata!).





Personel medyczny ma obowiązek zachować w tajemnicy wszelkie informacje dotyczące stanu zdrowia Pacjenta, diagnozy, rokowań i leczenia. Zasada ta obowiązuje również po śmierci Pacjenta. Informacje te można ujawnić gdy: pacjent/bliska osoba/przedstawiciel ustawowy pacjenta wyraźnie się na to zgodzi, zachowanie poufności może powodować niebezpieczeństwo dla zdrowia i życia Pacjenta, w postępowaniu przed wojewódzką komisją ds. orzekania o zdarzeniach medycznych.

Obowiązek ten wynika z konieczności respektowania prawa pacjenta do ochrony życia prywatnego, w tym do ochrony danych osobowych. Tajemnicę stanowią informacje uzyskane od samego pacjenta, jak również od osób trzecich. Jedynie fakty powszechnie znane nie są objęte zakresem tajemnicy zawodowej. Celem zachowania w tajemnicy wszystkich informacji dotyczących pacjenta na łóżkach szpitalnych nie powinny wisieć karty gorączkowe ani żadne inne dokumenty, które pozwalałyby osobom nieuprawnionym, w tym odwiedzającym, na swobodny dostęp do danych konkretnego pacjenta.

Zezwolenie na ujawnienie informacji objętych tajemnicą zawodową mogą niekiedy przewidywać przepisy prawne. Przykładem jest udzielanie świadczeń zdrowotnych z zakresu ochrony zdrowia psychicznego, podczas których może występować konieczność informowania organów administracji – np. organy pomocy społecznej – o powiązaniach choroby z funkcjonowaniem pacjenta w społeczeństwie i tym samym niesienia mu pomocy. W niektórych przypadkach przepisy prawne mogą wręcz nakazywać obowiązek ujawnienia informacji dotyczących pacjenta a objętych tajemnicą zawodową. Dotyczy to przypadków podejrzenia zakażenia lub zachorowania na chorobę zakaźną, rozpoznanie takiej choroby lub stwierdzenia zgonu z tego tytułu. Wtedy lekarz musi zawiadomić o tym fakcie właściwą jednostkę i przedstawić niezbędne informacje w tym zakresie. Np.. obowiązek przekazania Policji przez lekarza informacji na temat wyniku badania na zawartość alkoholu we krwi u konkretnej osoby, przeprowadzonego na zlecenie Policji.

Ujawnienie informacji objętych tajemnicą zawodową jest dopuszczalne również, jeżeli zachowanie tajemnicy może stanowić zagrożenie dla życia lub zdrowia pacjenta czy też innych osób.

Pamiętaj! Zezwolenie Pacjenta powinno jednoznacznie wskazywać, jakie dane objęte tajemnicą mogą być ujawnione i kto te informacje może uzyskać.



Opracowała: Wiesława Rybicka- Bogusz



Jerzy Popiełuszko. Biografia

We wrześniu b. r. ukazała się na rynku wydawniczym najnowsza książka Mileny Kindziuk „Jerzy Popiełuszko. Biografia”. Autorka od wielu lat bada życie i działalność księdza Jerzego. Wydała kilka pozycji książkowych o naszym błogosławionym i o jego matce Mariannie Popiełuszko.

Najnowsza publikacja jest najpełniejszą, całością biografią bł. księdza Popiełuszki. Poprzez rozmowy z wieloma osobami, które osobiście znały ks. Jerzego, przez tomy akt i dokumentów, m.in. teczek założonych przez funkcjonariuszy Służby Bezpieczeństwa, Milena Kindziuk odtworzyła dokładny przebieg zdarzeń z 19 na 20 października 1984 roku.

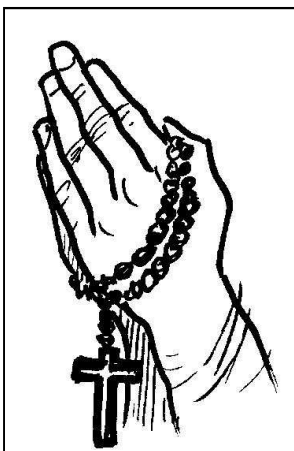
W książce opisane są również przypadki licznych cudownych uzdrowień za przyczyną księdza Jerzego. Załączone są orzeczenia lekarskie i badania medyczne, które są potwierdzeniem całkowitego ustąpienia choroby. Ponadto rodzina udostępniła niepublikowane wcześniej zdjęcia, listy i dokumenty.

Za pośrednictwem tej książki poznajmy lepiej księdza Jerzego Popiełuszkę, duszpasterza robotników, służby zdrowia i studentów, człowieka, który w trudnych czasach dodawał ludziom otuchy, stawał w obronie wiary, prawdy i wolności. Jego tragiczna śmierć poruszyła serca na całym świecie i sprawiła, że stał się jednym z najbardziej znanych współczesnych męczenników. **B.B.**

Karczoch zwyczajny

Karczoch jest rośliną znaną w naszym klimacie, choć jej pochodzenie sięga ciepłych krajów takich jak Etiopia czy Egipt. Pierwsze zalety karczocha odkryto w leczeniu żółtaczki, a także schorzeń reumatycznych. Obecnie jest uprawiany w wielu krajach Europy, a także w północnej Afryce, na Krymie, w Indiach, Brazylii i Stanach Zjednoczonych. Zawarta w karczochu cynaryna znacząco wpływa na **obniżenie trójglicerydów i cholesterolu we krwi**. Ponadto pozytywne działanie wykazuje w **regeneracji wątroby, leczeniu schorzeń układu pokarmowego**. Dzięki zawartości antyoksydantów karczoch **hamuje procesy starzenia, a także działa przeciwnowotworowo**. Spożywanie go polecane jest również osobom **chorym na cukrzycę**, dlatego warto pomyśleć o włączeniu tego warzywa do swojej diety, ze względu na jego właściwości odżywcze, odchudzające i pielęgnujące (cera trądzikowa). Karczoch nie jest wymagający i czasochłonny, jest łatwy w przygotowaniu, nadaje się również do marynowania. W aptekach i sklepach zielarskich dostępne są wyciągi z karczocha w postaci tabletek i soków.

J. Peciakowska



**MSZE ŚWIĘTE:**Niedziela: godz. 9³⁰, 11³⁰Dni powszednie: godz. 18⁰⁰

I piątek miesiąca: od godz. 16⁰⁰ komunia chorych - czwartek,
(wcześniej proszę o zgłoszenie osób do kancelarii),
godz. 17⁰⁰ Nabożeństwo do Krwi Chrystusa i spowiedź
godz. 18⁰⁰ Msza św. /spowiedź przed Mszą św./

NABOŻEŃSTWA:Nabożeństwo do Krwi Chrystusa - każdy piątek godz. 18⁰⁰Koronka do Miłosierdzia Bożego w każdy dzień powszedni - godz. 15⁰⁰ /w okresie letnim: kwiecień - listopad/Nabożeństwo do Miłosierdzia Bożego - 22 dzień każdego miesiąca, po wieczornej mszy św. ok. 18³⁰,Roraty w Adwencie - poniedziałek i środa o godz. 18⁰⁰,Gorzkie Żale- niedziele Wielkiego Postu przed Mszą św. o godz. 11¹⁵Droga Krzyżowa - piątki Wielkiego Postu o godz. 17³⁰Nabożeństwo majowe, czerwcowe - godz. 18³⁰Nabożeństwo październikowe - o godz. 17³⁰

(dla dzieci i młodzieży w poniedziałek)

Pierwsza sobota miesiąca - godz. 17³⁰ różaniec**SPOTKANIA:**Grupa biblijno-liturgiczna - ostatni środa miesiąca o godz. 19⁰⁰Ministranci - sobota o godz. 14⁰⁰Chór parafialny - czwartek o godz. 17³⁰Koło Biblijne - ostatnia środa miesiąca o godz. 19⁰⁰Koło Żywego Różańca - ostanía niedziela miesiąca, przed mszy św. 9³⁰Schola - piątki o godz. 18³⁰**Spowiedź:** 15 min. przed każdą Mszą św.**Kancelaria:** czynna w każdy dzień powszedni po wieczornej Mszy św.

Tel. plebania - 507 119 511

Rozwiązanie krzyżówki : 1.KLEKSA 2.LIS 3.ABECADŁO 4.LOKOMOTYWA 5.LEŃ 6.ASTRONOMA
7.DRATEWKA 8.KATAR 9.OKULARY 10.KOZUCHA hasło: ELEMENTARZ

Złote myśli Niech nasza droga będzie wspólna. Niech nasza modlitwa będzie pokorna. Niech nasza miłość będzie potężna. Niech nasza nadzieja będzie większa od wszystkiego, co się tej nadziei może sprzeciwić. św. Jan Paweł II



W III niedzielę miesiąca września na **budowę Domu Parafialnego** zebraliśmy 2274 PLN. Bóg zapłać.

Odpust parafialny ku czci św. Faustyny odbędzie się 7 października 2016 r. Uroczystą mszę św. o godz. 11³⁰ odprawi i kazanie wygłosi ks. prof.. Hieronim Chamski. Zapraszam wszystkich parafian i gości do udziału w nabożeństwie.

Rozpoczynamy już kolejny etap przygotowań do I Komunii św. i Uroczystości Odnowienia Przyrzeczeń Chrztelnych i sakramentu bierzmowania. Uroczystości komunijne odbędą się 11 V 2019 r. Kandydaci do bierzmowania przystąpią do sakramentu w 2019 r. w ramach wizytacji biskupich. Szczególnie słowa te kierują do osób, które już pozytywnie zaliczyli roczny kurs przygotowania i teraz oczekują na przyjęcie bierzmowania o obowiązku niedzielnej mszy św. Bardzo zachęcam, abyśmy poważnie potraktowali ten czas. Rodziców dzieci komunijnych zachęcam do refleksji nad wychowaniem dzieci i poszerzenia wiedzy religijnej. Wykorzystajmy dobrze okres przygotowania, jako mój osobisty kontakt z Przyjacielem - z Chrystusem.

W okresie **12-19 października br.** odbędzie się nawiedzenie naszego dekanatu Płock Wschód w ramach diecezjalnej Peregrynacji Obrazu z Relikwiami św. Stanisława Kostki. Ramowy program dla naszej parafii przewiduje:

- **piątek /12.10./** powitanie w parafii św. Jakuba Ap. o godz. 18⁰⁰ uroczysta msza św. z udziałem młodzieży z całego dekanatu,
- **sobota** w godzinach 11⁰⁰ - 12⁰⁰ medytację poprowadzą nasi ministranci,
- **niedziela /14.10./** podczas uroczystej mszy św. o godz. 9³⁰ nawiedzenie Obrazu z Relikwiami naszej parafii,
- **wtorek /16.10./** nawiedzenie Obrazu z Relikwiami naszej parafii. O godz. 18⁰⁰ uroczysta msza św. połączona z medytacją w wykonaniu naszej młodzieży.
- **środa /17.10./** od godz. 11⁰⁰ Obraz z Relikwiami nawiedzi SP im. Cz. Hińca w Rogozinie. Okolicznościowy program słowno-muzyczny,
- **piątek /19.10./** o godz. 16⁰⁰ uroczyste pożegnanie Obrazu z Relikwiami w parafii św. Józefa w Płocku.

Zapraszam do włączenia się i udziału w Peregrynacji.

Ks. J. Wiśniewski

Redaguje zespół.

Adres do korespondencji:

Parafia św. Faustyny Apostołki Miłosierdzia Bożego,
ul. Mazowiecka 57, 09-442 Rogozino.

Konto parafialne – Bank Pekao 46 1240 3174 1111 0010 4999 2174



DZIEŃ		NIEDZIELA	DZIEŃ POWSZEDNI	TERMINY
Po.-So.	1-6			17 ³⁰ różaniec 18 ⁰⁰ msze św.
Pi.	5		I PIĄTEK MIESIĄCA	16 ⁰⁰ odwiedziny chorych / czwartek / 17 ⁰⁰ spowiedź i różaniec 18 ⁰⁰ msza św.
Nd.	7	XXVII NIEDZIELA ZWYKŁA	WSPOMNIENIE ŚW. FAUSTYNY	9³⁰ msza św., poświęcenie różań- ców dla dzieci 11³⁰ msza św. ODPUST
Po.-So.	8-13			17 ³⁰ różaniec 18 ⁰⁰ msze św.
Nd.	14	XXVIII NIEDZIELA ZWYKŁA		9³⁰ msza św., obraz i relikwie św. Stanisława Kostki 11³⁰ msza św.
Wt.	16			17³⁰ różaniec 18⁰⁰ msze św., obraz i relikwie św. Stanisława Kostki
Po.-So.	15-20			17 ³⁰ różaniec 18 ⁰⁰ msze św.
Nd.	21	XXIX NIEDZIELA ZWYKŁA		9³⁰ msza św. 11³⁰ msza św., różaniec
Po.-So.	22-27			17 ³⁰ różaniec 18 ⁰⁰ msze św.
Nd.	28	XXX NIEDZIELA ZWYKŁA		9³⁰ msza św. 11³⁰ msza św., różaniec
Po.-Sr.	29-31			17 ³⁰ różaniec 18 ⁰⁰ msze św.

Różaniec (z łac. *rosarium*, ogród różany) – nazwa modlitwy chrześcijańskiej, obdarzonej przez Kościół szczególnym znaczeniem duchowym i błogosławieństwem. Zapraszamy codziennie przez cały miesiąc na wspólną modlitwę różańcową do kościoła na godz. 17³⁰, **szczególnie w poniedziałek i środa dzieci**. Poprzez wspólną modlitwę będziemy poznawać życie Matki Bożej. Szczególnie dziękuję KŹR z prowadzenie modlitwie.